

**Данные о применении АПГ в высшей школе**  
по состоянию на 14.08.2021

№ п/п	Место применения, организация	Педагог	Вариант применения	Продолжительность		Источник информации
				Начало	Окончание Причина	
<b>Применение АПГ в системе высшей школы</b>						
1.	Горно-Алтайский государственный педагогический институт	Инструктора АПГ	Обучение АПГ преподавателей института, а также проведение факультативных занятий по «альтернативной физкультуре» на основе АПГ со студентами.	декабрь 1991  Апрель 1992	Май 1992 окончание срока договора (с преподавателями) Июнь 1992 (со студентами)	Договор с администрацией Горно-Алтайского ГПИ
2.	Москва, МГПУ	Инструктора АПГ	Факультативный курс АПГ для студентов кафедры физического воспитания и для студентов III-IV курсов дошкольного отделения и отделения начальных классов	1998	1999 окончание срока договора	Договор с администрацией МГПУ
3.	ГОУ ДПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АКАДЕМИЯ ПОСТДИПЛОМНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ		Антистрессовая пластическая гимнастика внесена в <b>Методическое обеспечение деятельности специалистов: Сборник методических материалов 1.2.1 Гимнастика</b> (без элементов акробатики) 8 8 6 ... Стресс и его последствия 1 2.1.11 <i>Антистрессовая пластическая гимнастика</i> (2006г)	2006		Данные Интернет: <a href="http://window.edu.ru/window/library?p rid=61278">http://window.edu.ru/window/library?p rid=61278</a>
4.	г. Краснодар, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта		В составе экзаменационных вопросов по дисциплине «Управление спортивной подготовкой в ИВС» для студентов 4 курса ФЗДО кафедры ПОФВ: Структура и содержание программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Антистрессовая пластическая гимнастика (АПГ).	20.03.2007		Данные Интернет: <a href="http://www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.html/\$File/...">http://www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.html/\$File/...</a>

	и туризма				
5.	Кубанский гос. Универ. ФКиС		<i>Антистрессовая пластическая гимнастика (АПГ). Программа по внеклассной работе (физическая культура). Особенности теоретической подготовки школьников 1 – 11</i>		Данные Интернет: <a href="http://www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.../uprav_tren_ivs022300.doc">www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.../uprav_tren_ivs022300.doc</a>
6.	г.Томск ГОУ ВПО Томский государственный педагогический университет		ОДС. 09 Адаптивная физкультура Технологии физкультурно-спортивной деятельности Перечень примерных вопросов к зачету: 30 мар 2009 ... Формирование психологической устойчивости к эмоциональным перегрузкам посредством <i>антистрессовой пластической гимнастики</i>	2009	Данные Интернет: <a href="http://www.tspu.edu.ru/files/File/program/022500/34.doc">http://www.tspu.edu.ru/files/File/program/022500/34.doc</a>
7.	Екатеринбургский филиал ФГО ВПО Уральский государственный университет физической культуры», <b>г. Екатеринбург.</b>		<u>В качестве тем дипломных работ:</u> Антистрессовая пластическая гимнастика для детей младшего школьного возраста с нарушениями интеллектуального развития. Специальность «Физическая культура и спорт для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»	2009	Данные Интернет: <a href="http://www.universum.ru/catalog/singlelink.php">www.universum.ru/catalog/singlelink.php</a>
8.	Бийский пед. гос. ун-т им. В. М. Шукшина. – Бийск: БПГУ имени В.М. Шукшина	Ст. преподаватель Форопонова Елена Витальевна	Для студентов педагогических вузов, обучающихся по специальности 033100 (050720.65) «Физическая культура», разработан Учебно-методический комплекс дисциплины с использованием программы по <i>Антистрессовой пластической гимнастике</i>	2009	Данные Интернет: <a href="http://www.bigpi.bysk.ru/umkd/file/fiz_22_11_2009_10_04_12.doc">www.bigpi.bysk.ru/umkd/file/fiz_22_11_2009_10_04_12.doc</a>
9.	Кубанский гос. Универ. ФКиС		ПРОГРАММА-МИНИМУМ кандидатского экзамена по специальности 13.00.04 – «Теория и методика		Данные Интернет:

			физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» о педагогическим наукам (Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма)		<a href="http://www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.../uprav_tr en_ivs022300.doc">www.kgafk.ru/kgufk/html/rabprog.../uprav_tr en_ivs022300.doc</a>
10.	ГОУ ВПО Ульяновский государственный университет		Программа вступительного экзамена в аспирантуру по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры: ... (виды адаптивной физической культуры, направленные на удовлетворение преимущественно потребностей личности людей с ограниченными возможностями: адаптивная двигательная рекреация, креативные (художественно-музыкальные) телесноориентированные и экстремальные виды двигательной активности; сказкотерапия, игротерапия, <b>антистрессовая пластическая гимнастика</b> , двигательная пластика, психогимнастика и другие разновидности креативных телесноориентированных способов двигательной деятельности;	2009	Данные Интернет: <a href="http://uni.ulsu.ru/aspir/doc/exam/v/2008/V130004_program.doc">http://uni.ulsu.ru/aspir/doc/exam/v/2008/V130004_program.doc</a>
11.	Г. Владивосток Заочная школа единоборств		Программа вступительного экзамена в аспирантуру по специальности: 13.00.04 – ..... и экстремальные виды двигательной активности; сказкотерапия, игротерапия, <b>антистрессовая пластическая гимнастика</b> , двигательная пластика, психогимнастика и другие разновидности креативных телесноориентированных...		Данные Интернет: <a href="http://www.eaff-kkdd.znaet.ru/site.xp/049049048.htm...">http://www.eaff-kkdd.znaet.ru/site.xp/049049048.htm...</a>
12.	г.Омск (Сибирский государственный университет физической культуры и		ПРОГРАММА-МИНИМУМ кандидатского экзамена Специальность 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» Педагогические науки		Данные Интернет: <a href="http://www.sibsport.ru/">http://www.sibsport.ru/</a>

	спорта)				
13.	Г. МОСКВА  Российский гос. социальный университет	Доклад Бакулина Е.Д.	<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</b> Кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта РГСУ Елена Дмитриевна Бакулина рассмотрела влияние групповых упражнений в художественной гимнастике на сплоченность студенток в команде, рассказала об особенностях таких видов спорта, как эстетическая и <b>пластическая гимнастика</b> . По словам Елены Дмитриевны, студенты проявляют большую заинтересованность в эстетической гимнастике, а <b>антистрессовая пластическая гимнастика</b> эффективна для повышения их психоэмоциональной устойчивости. ... Основанный на принципе стабилизации режим в антистрессовой пластической гимнастике снимает состояние дискомфорта, формируя усидчивость.	2011	Данные Интернет: <a href="http://itsport.school.udsu.ru/files/1272125795.pdf">http://itsport.school.udsu.ru/files/1272125795.pdf</a> <a href="http://prcy.pf/news/news2713.html">http://prcy.pf/news/news2713.html</a>
14.	Шадринск <a href="#">Курганской области</a> .- Урал ГОУ ВПО Шадринский гос. Пед. институт» Факультет физической культуры Каф.Спортивных дисциплин		. <a href="#">Антистрессовая пластическая гимнастика как средство оздоровительной физической культуры</a> дипломная работа [5,9 М], 17.04.2011 Общая характеристика оздоровительной физической культуры, ее описание как средства оздоровления. Анализ методики антистрессовой пластической гимнастики, педагогические основы применения и особенности организации занятий для разных возрастных групп.	17.04.2011	Данные Интернет: <a href="http://revolution.allbest.ru/sport/00356059.html">http://revolution.allbest.ru/sport/00356059.html</a>
15.	Г. Архангельск ГОУ ВПО «Северный государственный медицинский		АННОТАЦИЯ ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» Оздоровительные технологии, направленные преимущественно на восстановление функций опорно-двигательного аппарата	20.11.2011	<a href="http://www.nsmu.ru/student/faculty/faculty/physical_training/afk2011.doc">www.nsmu.ru/student/faculty/faculty/physical_training/afk2011.doc</a>

	университет		человека. Йога как система лечения и оздоровления организма человека. Су-Джок терапия в АФК. Антистрессовая пластическая гимнастика в АФК.		
16.	г. Горно-Алтайск Горно-Алтайский государственный университет.	Специалист АПГ, врач- педиатр С.А.Нагорных	Разработка рабочей программы по АПГ на основе комплексной программы для преподавания студентам высшей школы в рамках дисциплины: «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» на кафедре Физического воспитания	2011	
17.	г. Сургут. Сургутский государственный педагогический университет		Программа-минимум кандидатского экзамена по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	09.112012	<a href="http://www.surgpu.ru/Sites/demo/Uploads/13.00.04.4835E06450B14557BA539205653E44F..">http://www.surgpu.ru/Sites/demo/Uploads/13.00.04.4835E06450B14557BA539205653E44F..</a>
18.	<b>г. Хасавюрт</b>  <b>«СВЕТСКИЙ ИНСТИТУТ НАРОДОВ КАВКАЗА</b>  368000, Дагестан Респ, Хасавюрт г		<i>Тема 3.1.18. Антистрессовая пластическая гимнастика (АПГ)</i> АПГ как новое направление массовой оздоровительной физической культуры. Принципы АПГ (иерархии, непрерывности и самосовершенствования). Основа АПГ - совершенствование качества процесса движения от физического до мыслительного и нравственного. Понятие качества процесса движения (степень слитности и непрерывности движения). О понятии комфортности, асинхронности движения в АПГ. Основы знаний АПГ. Элементы АПГ. Комплекс АПГ: разминка, фронтальное перемещение, боковое перемещение, круговое перемещение, свободное перемещение, суставной массаж и упражнения на растягивание, танцевальные шаги, бег. Использование АПГ в работе с лицами, имеющими ограниченные возможности (применительно к конкретной нозологии).	Ноябрь 2013г	<a href="http://www.sinkhas.ru/obrazovanie-uchebnie-programmi-fiz-52.php">www.sinkhas.ru/obrazovanie-uchebnie-programmi-fiz-52.php</a>
19.	<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ		<b>Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре</b> Учебник Под общей редакцией С.П. Евсеева	2013	<a href="http://www.knigafund.ru/users/412852/books">http://www.knigafund.ru/users/412852/books</a>

	КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф.ЛЕСГАФТА,		<p>Авторы: <a href="#">авт.-сост. О.Э. Евсеева</a>, <a href="#">С.П. Евсеев</a>          Издательство: Советский спорт, 2013 г.  <b>Раздел:</b></p> <p><b>Нетрадиционные оздоровительные технологии</b>          7.4. <i>Антистрессовая пластическая гимнастика ....255-258</i>          Эффективность АПГ была подтверждена в ходе масштабной медико-педагогической апробации, проведенной под руководством д-ра мед. наук, проф. Р.Е. Мотылянской.</p>		
20.	Г. Киев, Украина Национальный техн. Универ. Украины КПИ		<p><a href="#">Антистрессовая пластическая гимнастика в физическом воспитании студентов...</a></p> <p>автор: СЕ Толмачева - 2014          Ключевые слова: <i>антистрессовая пластическая гимнастика</i>, этика, физическая ... природы и, соответственно, новые возможности его <i>реабилитации</i>.          АПГ в физическом воспитании студентов          Цель работы : теоретическое обоснование необходимости занятий АПГ, к-ая будет способствовать адаптации и реабилитации организма к воздействию различных стрессфакторов</p>	2014	irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/.../cgiirbis_64.exe?...
21.	Г. Смоленск Смоленская гос. Академия физической культуры, спорта и туризма		<p>Факультет физической культуры и оздоровительных технологий Кафедра теории и методики физической культуры и спорта</p> <p>Конспекта семинарского занятия          Организация и содержание физического воспитания в школе регламентируется следующими документами:          региональной программой по физической</p>	2014	www.sgafkst.ru/images/Образование/Заочное/chema_konsp ekta_seminara_zo.pdf

			культуре для учащихся 1-11 классов общеобразовательной школы (антистрессовая пластическая гимнастика)		
22.	Уфа восточная экономико- юридическая гуманитарная академия		<p><i>7. Задания для самостоятельной работы студентов</i></p> <p><b>Какие области знаний интегрирует в себе дисциплина ТФСД?• Теория физкультурно спортивной деятельности</b></p> <p>Разработать конспект урока по адаптивному физическому воспитанию, используя методику антистрессовой пластической гимнастики (нозология и контингент по выбору студента)</p>	29.03.2015	<a href="http://www.100-edu.ru/kultura/29241/index.html?page=2">www.100-edu.ru/kultura/29241/index.html?page=2</a>
23.	БЕЛОРУСИЯ ГГУ им.Ф.Скорины», г. Гомель		<p><b>ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b></p> <p>Калачев В.В., Хурбатов С.С., Лапицкая Л.А.</p> <p>С 1996 года на территории Российской Федерации введены в действие несколько программ физического воспитания школьников: программа на базе одного вида спорта, комплексная программа, программа <b>антистрессовой пластической гимнастики</b>, авторские программы. По сути, это означает прекращение действия единой программы, в том числе и ее базовой части, во всех школах РФ. Особенностью программ является то, что они не только отвечают на вопрос "чему учить", но и разъясняют "как учить", т.е. содержат раздел методических рекомендаций. Благодаря разработке и реализации таких программ удалось сохранить государственную систему управления физической культурой и спортом.</p>	2015	<a href="http://sport-center48.ru/files/Конференция/сборник%202015%20PDF.pdf">sport-center48.ru/files/Конференция/сборник%202015%20PDF.pdf</a>
24.	<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф.ЛЕСГАФТА,		<p><u><a href="http://lesgift.spb.ru">Антистрессовая пластическая гимнастика</a></u></p> <p><u><a href="http://lesgift.spb.ru">lesgift.spb.ru</a></u>...09_antistressovaya_plasticheskaya... рабочей программы по дисциплине</p> <p><b>Антистрессовая пластическая гимнастика</b> Основная профессиональная образовательная программа высшего</p>		<a href="http://lesgift.spb.ru/sites/default/files/u102/upload/b.1.v.09_antistressovaya_plasticheskaya_gimnastika.pdf">http://lesgift.spb.ru/sites/default/files/u102/upload/b.1.v.09_antistressovaya_plasticheskaya_gimnastika.pdf</a>

			образования...		
25.	Г. Краснодар Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма		Антистрессовая пластическая гимнастика и система психосоматической саморегуляции в работе с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья архив для студентов. ... Антистрессовая пластическая гимнастика. Эффективность АПГ была подтверждена в ходе масштабной медико-педагогической апробации,	2015	<a href="https://studfiles.net/preview/4113185/">https://studfiles.net/preview/4113185/</a>
26.	Гомель, р.Беларусь Гомельский государственный университет им.Франциска Скорины		Лапицкая, Л. А. Формы, средства и методы оздоровительной физической культуры студентов // Оздоровительная физическая культура молодежи: актуальные проблемы и перспективы: материалы II Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 2-3 апр. 2015 г. / Минск : БГМУ, 2015. - С. 256-261.	2015	
27.	<b>Г. БРЕСТ БЕЛАРУСЬ</b> / Белорус. гос. ун-т физ. культуры		<b>Университетский спорт в современном образовательном социуме</b> : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2015. – Ч. 1. – 279 с.  <b>ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА БРЕСТА</b> <i>Титова Л.С.,</i> <i>С.144-146</i> ... К примеру, в советские времена разрабатывались и вводились <b>антистрессовая пластическая гимнастика</b> А.В. Попкова и Е.Н. Литвинова, .	2015	
28.	СТАВРОПОЛЬ «СЕВЕРО-		<b>УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ</b> <b>Тема 5. Методика обучения упражнениям</b>	2015	



	КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»		антистрессовой пластической (АПГ) и психорегулирующей гимнастики		
29.	Г. ТУЛА Тульский государственный университет им. Л.Н.Толстого		<b><u>Инновационные формы и методы современного физического воспитания...</u></b>  <i>cyberleninka.ru &gt; Научные статьи &gt; Народное образование. Педагогика</i> автор: ОА ХОХЛОВА - 2016  <b>. - ... антистрессовой пластической, художественной гимнастики, танцевально-ритмической гимнастики, сюжетно-ролевой ритмической гимнастики, .</b>  Для повышения внимания к эстетическому воспитанию разработаны и внедряются в практику следующие формы, методы и методики: - артпедагогики, художественного выразительного движения... <i>антистрессовой пластической гимнастики</i>	6 мая 2016 г	
30.	Мурманский государственный гуманитарный университет		<b>Антистрессовая пластическая гимнастика.</b> Физическая культура для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.  Тема 6. Применение кинезиологических приемов в ситуации гимнастика.	21.06.2016	<a href="http://dereksiz.org/metodicheskie-rekomendacii-ftd-5-...">dereksiz.org</a> <a href="http://dereksiz.org/metodicheskie-rekomendacii-ftd-5-...">metodicheskie-rekomendacii-ftd-5-...</a>
31.	.г Минск, Республика Беларусь Белорусский государственный аграрный технический университет		<b>АНТИСТРЕССОВАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА – КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ</b>  <b>СТАРОВОЙТОВА Ю.В.<sup>1</sup>, АНОШКО В.Г.<sup>1</sup>, АНОШКО С.Г.<sup>1</sup></b>  Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский  Страницы: 117-119	2016	

32.	Тюменский гос. Универ. Институт физической культуры		Технологии адаптивной физкультуры Рабочая программа для студентов АФК Антистрессовая пластическая гимнастика (АПГ). Двигательная пластика по методу Слядневой. Основы АПГ. АПГ в системе школьного физического ... автор: ТП Завьялова	2016	
33.	Г. Оренбург Оренбург. Гос. ун-т.		Витун Е.В., Витун В.Г. Антистрессовая пластическая гимнастика как средство повышения адаптационных возможностей студентов // материалы Всероссийской научно-методич. конф.; Оренбург. Гос. ун-т. – Оренбург. ОГУ, 2017 Секция 21. С. 4149-4153.	2017	
34.	МОСКВА МГПУ		. Шарова А.В. Коррекция психофизического состояния детей среднего возраста в процессе физкультурных занятий // Сборник материалов научно-практической конференции института естествознания и спортивных технологий «Шаг в науку». - М.: Буки Веди, - 2018. – С. 97-99.	2018	
35.	Г. Волгоград ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОС, АКАДЕМИЯ ФИЗ.КУЛЬТУРЫ		Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры Занятие по дисциплине Технологии физкультурно-спортивной деятельности (антистрессовая пластическая гимнастика) со студентами дневного отделения группы 201-А	18.02.2020	
36.	Г. Ставрополь, Северо-Кавказский федеральный университет,		Малюков Е. А. Антистрессовая пластическая гимнастика как фактор оздоровления детей младшего школьного возраста / Е. А. Малюков; науч. рук. Н. Н. Грудницкая.- Ставрополь, 2019.- С 20-22.	2019	

## РЕЗЮМЕ

Имеется опыт проведения факультатива по АПГ в Московском педагогическом университете (МГПУ 1998-1999гг), который показал, что для качественной подготовки специалистов по этому направлению необходимо включение программы по АПГ в одну из основных специальностей вузов соответствующей направленности.

На основе комплексной программы АПГ в рамках дисциплины: «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» на кафедре Физического воспитания Горно-Алтайского государственного университета разработана рабочая программа и с 2011г. проводится обучение студентов 2-5 курса. Ежегодно проводятся курсы повышения квалификации работников физической культуры по программе Антистрессовой пластической гимнастики.

Издательством Горно-Алтайского госуниверситета выпущено **Учебно-методическое пособие. Антистрессовая пластическая гимнастика/** Нагорных С.А., Попков А.В., Пручкина А.К – Горно-Алтайск; РИО Горно-Алтайского госуниверситета. 2013.

Издательством "Си-Пресс" выпущена книга: **Этика в действии: Антистрессовая пластическая гимнастика. Учебно-методическое пособие /Попков А.В., Нагорных С.А. – Барнаул: ИГ "Си-пресс", 2013.**

На основе данных поисковых систем Интернета выявлено применение метода АПГ более, чем 30 вузами страны (из них 3-Московских), не считая ссылок на эту работу в многочисленных диссертационных и научных статьях. Санкт-Петербургский Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, выпустил аннотацию рабочей программы по дисциплине «Антистрессовая пластическая гимнастика» и включил описание метода в учебник «Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре».

Отмечено также включение АПГ многими вузами СНГ в программу кандидатского минимума (Программа вступительного экзамена в аспирантуру по специальности 050720.65 **РАЗДЕЛ IV. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**), что является отражением фундаментальности метода АПГ.